

TC
SORGUN KAYMAKAMLIĞI
Rehberlik ve Araştırma Merkezi

YGS - LYS REHBERİ

Rotası belli olmayan gemiye hiçbir rüzgar yardım edemez.



Kasım 2013

sinava doğru



Test Çözme Teknikleri Sınav Stratejileri



KAZANANLAR NE DİYOR?

SINAV HAYATINIZ OLMASIN

Şu an çok zorlu bir süreç içerisinde olduğunuzun farkındayım. Geçen sene sizlerle aynı kaderi paylaşmış biri olarak sizi çok iyi anlıyorum. Bu süreci kolaylaştırmak sizin elinizde. Tüm mesele biraz fedakarlık yapıp sistemli çalışmakta...

- Zamanınızın kıymetini bilin, geçmişe değil geleceğe odaklanın. Dün neden ders çalışmadığınızdan daha çok yarın ne çalışmanız gerektiğini düşünün. Çevrenizdeki herkesi dinlemeyin. Başarabileceğinize sonuna kadar inanın. Tatlı rekabetler iyidir ama kendinizi hırpalayacak kadar abartmayın. Çevrenizdeki olumsuzluklardan, olumsuz düşünen karamsar arkadaşlardan mümkün olduğu kadar uzak durun.
- Masanın başına oturduğunuzda tamamen o an çalıştığınız konuya odaklanın, altınızdan sandalyenizi çekse bile kalkmayın. Belirli aralıklarla mola vererek çalışın. Örneğin; 1 saat çalıştıktan sonra 10 dk. mola verin bu esnada sandalyeden kalkın, su için, hareket yapın, meyve yiyin ...ama televizyon izlemek şöyle dursun televizyonun bulunduğu odaya bile girmeyin. Buna bilgisayar da dahil...
- Soru çözdükten sonra mutlaka cevap anahtarına bakın. Yapamadığınız soruları önce arkadaşlarınızla çözmeye çalışın kimse çözemezse hocaya sorun. Zorluk derecesi abartılmış insanüstü soruların peşine düşmeyin sınavda soruların zorluk derecesi belli, boş yere kendinizi yıpratmayın.
- Eksik olduğunuz konuyu önce konu anlatımlı kitaptan tarayın, konuyla ilgili çözümlü örnekleri çözün daha sonra konuyu bildiğinizden eminseniz konuyu farklı kaynaklardan tarayın. Dersi derste öğrenmeye çalışın, okuldaki ve dershanenizdeki dersleri kesinlikle kaçırmayın. Denemelerinizi düzenli takip edin. Her denemeden sonra ne kadar ilerlediğiniz noktasında kendi kendinizi ölçün.
- Yapılan sosyal aktivitelerden kendinizi tamamen kısıtlamayın. Kendinizi bazen ödüllendirin. Girecek olduğunuz sınavın zor olmadığını kendinize kabul ettirin. Dünya batsa moralinizi bozmayın, her zaman olumlu düşünün. Unutmayın her şey sizde başlayıp sizde biter.
- Zorlu geçen bu maratondan sonra bitiş çizgisine ulaşacağınızdan hiç şüpheleniz olmasın. Asıl amacınız yarışı sonlandırmak değil sıralamada öne geçmek olsun.

Hatice DENİZ

Ankara Üniversitesi Diş Hekimliği Fakültesi

2010 Sorgun Mevlüde Ahmet Doğanay AÖL Mezunu





KAZANANLAR NE DİYOR?

SİZ KENDİNİZE İNANIN BAŞKALARI DA İNANACAKTIR

Okul derslerimin ilk iki yıl pek parlak olduğunu söyleyemem. Fakat 11.sınıfta yaz tatilini çok iyi değerlendirdim. Çünkü önüme ulaşmak istediğim bir hedef koymuştum:Hukuk. 12. sınıfa başladığımda YGS konularını büyük ölçüde bitirmiştım. Başkalarının benimle ilgili olumsuz düşüncelerine aldırış etmedim. Önemli olan benim yapabileceğime inanmamdı. Çalışmalarımı planlı biçimde sürdürdüm. Denemelerde eksik konularımı tespit edip, konu eksiklerimi tamamladım. Sistem gereği sınavda çıkan sorular lisede okuduğumuz konulardandı. Bu nedenle okul ve dershanedeki dersleri düzenli takip ettim.

Dershane ve okulu bir arada yürütmek zor olsa da sosyal hayatımı sıfıra indirmedim. Sosyal hayatım eskisi kadar aktif olmasa da devam etti. Okulda çeşitli spor etkinlikleri ve sosyal aktiviteleri düzenleniyordu. Ben de bunlara katıldım. Mümkün olduğu kadar az televizyon izledim.

Bir günde belirli miktar soru çözmek için kendinizi şartlamayın, bunun pek faydası olmaz, onun yerine kendinizi eksik hissettiğiniz konular varsa onlara ağırlık verin. Konu eksiklerinizi tamamladıktan sonra soru çözün. Konuyu öğrenmeden soru çözmenin hiçbir faydası yok.

Okulda ve dershane de yapılan denemeler benim için önemliydi. Kendi ilerlememi, eksiklerimi görme fırsatıydı. Bu nedenle denemeleri kaçırmadım ve sınav kurallarına uygun hareket ettim. Siz de denemeleri bir fırsat olarak görün, zihinsel olarak, psikolojik olarak kendinizi sınava hazırlayın.

Kendi kaygınızın küreğini kendiniz çekmeye başladığınızda çok başarılı sonuçlar alıyorsunuz. Ben küreklere biraz geç asıldım. Diploma notumun düşük olmasının dezavantajı oldu. TM 2 ham puanda ilk 2500’de iken yerleşme TM 2 puanımda 5000’lerde idim. Bu bakımdan okuldaki derslere gereken önemi vermenizi öneriyorum. İnsan hedefine ulaşmak için çalıştığında ve başarabileceğine inandığında gerçekten önemli mesafeler alıyor.

Sınav sizin yanınızda sadece bir teferruattır. Gözünüzde büyütmeyin, kendinizden önemli duruma getirmeyin. Sonuç ne olursa olsun, siz değerlisiniz.

Türker NAZLI

İstanbul Üniversitesi Hukuk Fakültesi

2010 Sorgun Mevlüde Ahmet Doğanay AÖL Mezunı





SINAVA doğru

- Düzenli ve verimli çalışın.
- Mutlaka uygulayabileceğiniz bir programınız olsun.
- Önce konu çalışın, sonra da bol bol soru çözün.
- Her ay en az iki deneme sınavı yapıp süre ve test ayarlaması yapın.
- Günlük, haftalık ve aylık tekrar programları yapın.
- Düzgün not tutun, notları evde tekrar edin.
- Anlamadığınız yerleri mutlaka öğretmeninize sorun.
- Sınav yaklaştıkça, çıkmış soruları yeniden çözüp, bol deneme uygulayın.

sorgunram

YGS	
Türkçe	Bitirme Tarihi
SÖZCÜKTE VE SÖZ ÖBEKLERİNDE ANLAM	
Deyimler ve Atasözleri	
Sözcükte Yapı	
Sözcük Düzeyinde Anlatım Bozuklukları	
CÜMLEDE ANLAM	
AD SOYLU SÖZCÜKLER	
Ad	
Sıfat	
Adıl (Zamir)	
İlgeç (Edat)	
Bağlaç – Ünlem	
Belirteç (Zarf)	
EYLEMLER	
Eylemde Kip – Kişi – Zaman	
Bileşik Zamanlı Eylemler, Ekeylem (Ekfiil)	
Eylemin Yapısı	
Eylemsiler (Filiimsi)	
SÖZCÜĞÜN YAPISI	
Kökler – Ekler	
Basit – Bileşik – Türemiş Sözcükler	
CÜMLENİN ÖGELERİ, VURGU, ARASÖZ	
EYLEM ÇATISI (Fiilde Çatı)	
CÜMLE ÇEŞİTLERİ	
CÜMLE DÜZEYİNDE ANLATIM BOZUKLUKLARI	
SESBİLGİSİ	
YAZIM KURALLARI	
NOKTALAMA İŞARETLERİ	
ANLATIM BİÇİMLERİ	
PARAGRAF	

Konu haritalarına ve sınava
hazırlık programlarına
www.sorgunram.gov.tr
adresinden ulaşabilirsiniz



YGS

sorgunram



SINAVA doğru

- Sınav için olumlu düşünün. Geçmişteki başarısızlıklarınızı değil başarılarınızı düşünün. Kendinize güvenin.
- Olumsuz düşüncelerin problemi çözmeye yararı olmadığını unutmayın.
- Sınav bilgilerin ölçülmesidir kişiliğinizin değil.
- Bu sınavda yapmış olduğunuz çalışmaların karşılığını göreceksiniz.
- Bu sınav, sizler için elbette çok önemli fakat kesinlikle hayatınızdan ve sizlerden daha değerli değil!

ben bana güveniyorum
sen sana güven





SINAVA doğru



DENEME SINAVLARININ AMACI

- 1-Zaman ayarlaması yapmak
- 2-Sınav anında uygulanacak en verimli sistemi bulmak, sınav stratejisini belirlemek
- 3-Uygulanan sınav kurallarına uyum sağlamak, bu kuralların davranış olarak yerleşmesini sağlamak
- 4-Duyguları kontrol altında tutmayı öğrenmek
- 5-Konu eksikliklerini saptamak
- 6-Çalışma programını, deneme sonuçlarına göre gözden geçirmek, güncellemek.



Zaman Ayarlaması Yapmak

- Sınav belli bir zaman aralığında yapılır. Zaman sınırlıdır. YGS için 160 dakika.
- 160 dakikayı, cevaplamanız gereken testlere ve sorulara yeterince zaman ayırabilecek biçimde kullanmalısınız.
- Çok hızlı gidip soruları çözememek, çok yavaş gidip yetiştirememek arasında kalmamak önemlidir.



SINAVA

doğru



ZAMANI KULLANMAK

Zamanı kullanmak geçen her dakikanın farkında olmak ve her dakikadan en üst düzeyde yararlanmak demektir.

Bir test sınavının en önemli etmenlerinden biri zamanlamadır

Sınavda başarılı olmak için sadece zamanın farkında olmak yetmez, bu zamandan en iyi biçimde yararlanmak gerekir.

Eğer zamanı bilinçli ve planlı biçimde kullanırsanız başarınızı yükseltir, bilinçsiz kullanırsanız kaybedersiniz.

Dersin-Testin sizin için zorluğunu ve başarınıza olan katkısını dikkate alarak, önce bir teste, sonra da her soruya ne kadar zaman ayırmanız gerektiğini saptamalısınız.

Belirlediğiniz süreleri önce konu testlerinde sonra da deneme sınavlarında uygulamalısınız.

Sınav sonuçlarına göre sürelerde değişiklik-düzenleme yapmalısınız.

Zamanınız Sizin İçin Ne Kadar Önemli?



"KONTROL SENİN ELİNDE,
YAPABİLECEKLERİN VAR,
ONLARI UYGULA VE
DEĞİŞİMİ SEYRET."



SINAVA doğru



HIZ - TEMPO

Hiçbir sınav tekniği bir sınavdaki tempo kadar önemli değildir.

Hız ve isabet arasında uygun bir denge kurun. Çok hızlı çalışıp hata yapmak uygun değildir. Çünkü yanlış cevaplardan puan alamaz, tam tersine puan kaybedersiniz. Diğer taraftan, aşırı dikkatli olarak her soru üzerinde fazla zaman harcamak da yeterli puanı toplamanızı engelleyecektir.

Bir soruda belirli bir süre geçtiği halde çözüme ulaşamazsınız soruyu bırakın. Soruların ağırlık derecesi farklı ancak bütün soruların puan değeri aynıdır. Zor sorulara ek puan verilmez. Bu nedenle soruyu makul bir zamanda çözemediğiniz takdirde başka bir soruya geçin.



Herhangi bir soruyu üzerinde zaman harcamak gerektiği ve karışık görüldüğü için otomatik olarak atlamayın. Sınavda karşılaşacağınız soruların büyük çoğunluğu analiz gerektirir. Eğer üzerinde zaman harcanması gerektiğini düşündüğünüz her soruyu atlarsınız, kısa bir süre sonra çok az soruyu cevaplandırmış olarak, bölüm sonuna varırsınız.



SINAVA doğru



YETİŞTİREMEME



Yetiştirememe olarak ifade ettiğiniz, sınavın bütün sorularına bakamama durumuyla karşılaştığınızda, konu eksikliklerinizin olduğunu düşünmenizi ve konu çalışarak, çalıştığınız konuyu test çözümleri ile destekleyerek sınava hazırlanmanızı öneriyorum.



“Yetiştiremiyorum,o halde çok soru çözmeliyim.” anlayışı ile sürekli ve hızlı bir şekilde test çözmeye dayalı bir çalışma yapmak YANLIŞTIR.

Oysa, test çözmekle bildiğiniz konularda hız ve pratik kazanırsınız.

Konu eksikliğinizi gidermek için önce konu çalışmalısınız.



‘Doğru kararlar doğru sonuçlar verir.’



SINAVA doğru



EN BAŞARILI OLDUĞUNUZ TEST



“YGS”DE TESTE, ALANINIZLA İLGİLİ PUAN TÜRÜNÜN HESAPLANMASINDA AĞIRLIĞI OLUŞTURAN BÖLÜM İÇİNDE EN İYİ OLDUĞUNUZ DERSTEN BAŞLAYIN.

Teste başlamadan önce o bölüme ait açıklamaları okuyarak zaman ayarlarınızı yapın.

Kendinizi en iyi hissettiğiniz dersten başlamanız moral verir, güveninizi artırır, zamanı daha iyi kullanmanızı sağlar.

Öğrencinin en çok başarılı olduğu testten sınava başlaması başarısını doğrudan etkiliyor.

Deneme sınavlarında hangi testten başladığınızda daha başarılı olduğunuzu saptamanız önemlidir.

Sınava en çok başarılı olduğunuz testten başladığınızda;

Heyecanınızı ve kaygınızı kontrol altında tutarsınız.

Sınavın başlarında yaşadığınız bu yoğun duyguları ancak, sınava en başarılı olduğunuz dersten başlayarak kontrol altına alabilirsiniz. Teste başlarsınız, soruları çözdükçe kendinize güveniniz artar, stres ortadan kalkar.



SINAVA doğru



?

SORULARI ÇÖZERKEN

TALİMATLARI ANLAYIN.

EMİN OLMADIĞINIZ SORULARA İŞARET KOYUP DEVAM EDİN.

KARAR VERMEDEN ÖNCE TÜM SEÇENEKLERİ OKUYUN.

AÇIKÇA YANLIŞ OLAN SEÇENEKLERİ ELEYİN

İPUÇLARINDAN YARARLANIN

(Soru bölümü ile cevap arasında isim/fiil uyumu, vurgulanan kelime çoğullar vb.)

Sınav Anında

Test zor geliyorsa,

Testin zorluğu kaygının etkisiyle artıyorsa,

Cevaplarınızdan emin değilseniz,

Paniklediyseniz,

Başarısız olacağınızı düşünüyorsanız..

Çalışmalarınız yeterli değildir,

Stratejiniz yanlıştır.



Senin İçin En Verimli Sistem ?

Bu sorunun cevabını denemelerde bulacaksın..



SINAVA doğru



KURALLARA ALIŞMAK

Sıkılmadan oturabilmeye,
Doğal seslere karşı hazır olmaya,
Sınav anında ortam takıntısına kapılmamaya,

Alışmak
için

Denemeleri ciddiye alın!..

Cep telefonu ile sınava girmemek,
Saat kullanmak,
Sınav anında, sadece, su, çikolata, şeker almak.
Sık sık dışarıya çıkmamak,
Sınavdan erken çıkmamak,
Çeşitli bahanelerle sınavı ciddiye almamak,

*Küçük sorunlar, sınava girmenizi engellemeyecekse. .
Denemelere girmenizi de engellememeli. .*



'Yarın kim olacağınız,
bugünkü kararlarınızın sonucu olacaktır.'



SINAVA doğru



DUYGULARI KONTROL ETMEK

Acaba sorular nasıl?
Bunu yaptım acaba diğerleri nasıl?
Diğerleri de çözüyor mu? Acaba benden iyiler mi?
Kaydırma yaptım mı?
Yetiştirebilecek miyim?
Kitapçığı doğru işaretledim mi?
Ya sildiğim- değiştirdiğim cevap doğruysa?

....

Bu ve benzeri duyguları yaşamaya alışmalısınız.
Bu duyguların sizi nasıl etkilediğini saptamalısınız.
Duygularınızla ilgili farkındalığınızı denemelerde artırabilir, olumsuz duygu ve düşüncelerle baş etme yöntemlerinizi geliştirebilirsiniz.

Her deneme geliştirebilmeniz için bir fırsattır.



'Gündüz kandilini hazırlamayan,
gece karanlığa razı demektir.'

Sınava fazla anlam yüklemek, tek seçenek olarak algılamak kaygı düzeyinizi artırır.

Olaya yüklediğiniz anlam, duygularınızı etkiler.

Şöyle düşünelim; evde tek başınıza televizyon izlerken mutfaktan bir gürültü geldi.

1-"Eyvah hırsız olabilir" diye düşündünüz, vücudunuz nasıl tepki verir?

2-"Kedi yine ortalığı karıştırıyor" diye düşündünüz, vücudunuz nasıl tepki verir?

Aynı olaya farklı iki bakış açısı, farklı anlam yükleme..

Hangi durumda kaygı düzeyiniz yükselir?



SINAVA

doğru



Değerli Öğrenciler



Eğer deneme sınavındaki yerinizi, sınıfta, dershanede kimleri geçtiğinizi görmek, ya da birinci,onuncu,sonuncu oldum demek için sınava giriyorsanız. Hata yapıyorsunuz...

DENEME SINAVI, ÇALIŞMALARIMIZI GÖZDEN GEÇİRMEMİZİ SAĞLAYAN, HANGİ KONULARA ÇALIŞMAMIZ GEREKTİĞİNİ GÖSTEREN BİR PUSULADIR.

Sınavlara

EKSİKLİĞİM VAR MI? DÜŞÜNCESİYLE GİRMENİZ, BİRİNCİ OLSANIZ DAHİ NETLERİNİZE VE EKSİK KONULARINIZA BAKMANIZ YARARINIZA OLACAKTIR.

Deneme kitapçığı üzerinde, yanlışların hangi konularda olduğunu ve neden kaynaklandığını mutlaka tespit edin. Nedenlere göre çalışma zamanını ve stratejinizi belirleyin. Uygun olan metodu uygulayarak eksiklerinizi giderin.

YANLIŞ CEVAPLARIM	ÇALIŞMA ZAMANI VE STRATEJİSİ	SONUÇ
Modüler Aritmetik	Konu çalışacağım, tam öğrenene kadar soru çözeceğim, çözemediğim sorularda öğretmenimden yardım alacağım	Olumlu () Olumsuz ()
Bölünebilme Kuralları	Konuyu biliyorum. Dikkatsizlikten işlem hatası yapmışım. Eksikliği giderene kadar soru çözeceğim.	Olumlu () Olumsuz ()
Paragraf	Okurken dikkatimi veremiyorum. Sorular çok uzun. Tekrar tekrar okumak zorunda kalıyorum. Hızlı okuma alışkanlığı kazanmam gerekiyor. Her gün yatmadan önce kitap okuyacağım.	Olumlu () Olumsuz ()

Başarı Kontratım

- Hedeflerim doğrultusunda (..... Üniversitesi
..... Fakültesi Bölümü) YGS
ve LYS sınavlarına en iyi şekilde hazırlanacağım.
- Bunu bir plan dahilinde sistemli ve düzenli biçimde
çalışarak yapacağım.
- Ben bugün / /20.. ilk adımı atarak,
kendime, planımı başlatma ve sürdürme sözü
veriyorum.

İmza

Adı Soyadı





16-20 Nisan

KARİYER GÜNLERİ

HUKUK-SİYASAL MESLEKLERİ

16 Nisan / Saat 10.00-12:00

Kaymakam, Hakim, Savcı, Avukat

SAĞLIK MESLEKLERİ

17 Nisan / Saat 10.00-12:00

Doktor, Eczacı, Diş Hekimi, Hemşire

GÜVENLİK

18 Nisan / Saat 10.00-12:00

Subay, Emniyet Amiri, Astsubay, Polis

ÖĞRETMENLİKLER

19 Nisan / Saat 10.00-12:00

Eğitim Yöneticiliği, Rehber Öğretmen, Zihin Engelliler Öğrt.,
Türkçe-Edebiyat Öğrt., Din Kültürü ve Ahlâk Bilgisi Öğrt..

SORGUN KAYMAKAMLIĞI -İLÇE MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

YER: İlyas Arslan Tiyatro ve Sinema Salonu

Tüm öğrencilerimiz davetlidir.

Sorgun Rehberlik ve Araştırma Merkezi tarafından son iki yıldır organize edilen KARİYER GÜNLERİ öğrencilerimizin kariyer planlamaları adına yardımcı olmaktadır.

KARİYER GÜNLERİ

(2012-2013)



**2012-2013 Eğitim-Öğretim yılı
13-17 Mayıs tarihleri arasında ortaöğretim
öğrencilerine yönelik olarak Sorgun Kaymakamlığı, İlçe
Milli Eğitim Müdürlüğü ve Sorgun Rehberlik ve
Araştırma Merkezinin düzenlediği Kariyer Günleri
Etkinlikleri kapsamında çeşitli meslek elemanları
tarafından meslek tanıtımları yapılmıştır. Etkinlik beş
gün sürmüştür ve etkinliğe çeşitli ortaöğretim
kurumlarından 1150 öğrenci katılmıştır.**



SBS, YGS-LYS ve KPSS tercih dönemlerinde Sorgun Rehberlik ve Araştırma Merkezi Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Bölümünden tercih danışmanlığı yardımı alabilirsiniz.



İletişim

Facebook: facebook.com/SorgunRehberlikVeAraştırmaMerkezi

e-mail: sorgunram@hotmail.com

Web: sorgunram.meb.k12.tr

Tel: 0(354) 415 21 35

Adres: Yeni Mahalle Muhsin Yazıcıoğlu Caddesi No23 Sorgun/YOZGAT