**GAZİ İLKOKULU**

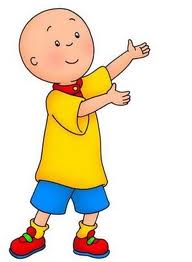
**2-D SINIFI HAFTALIK BESLENME PROGRAMI**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **PAZARTESİ** | Poğaça Ya Da Kek  (Evde Yapılmış) | Ceviz –Fındık  Badem-Kuru Üzüm | Ayran  1 Meyve (Mevsimine Göre) |
| **SALI** | Peynir- Zeytin  2 Dilim Ekmek  Yumurta (Haşlanmış) | Ceviz –Fındık  Badem-Kuru Üzüm | Süt  - 1 Meyve (Mevsimine Göre) |
| **ÇARŞAMBA** | Haşlanmış, Yâda Kızartılmış Patates  2 Dilim Ekmek | Ceviz –Fındık  Badem-Kuru Üzüm | Süt  Doğranmış Domates Ve Salatalık Yâda 1 Adet Havuç |
| **PERŞEMBE** | Peynirli Tost, Yâda Sandviç | Ceviz –Fındık  Badem-Kuru Üzüm | Süt  1 Meyve (Mevsimine Göre) |
| **CUMA** | Peynir-Zeytin  2 Dilim Ekmek | Ceviz –Fındık  Badem-Kuru Üzüm | Ayran  1 Meyve (Mevsimine Göre) |

**Mustafa TURAN**

**Sınıf Öğretmeni**

**AFİYET OLSUN**

* Beslenme çantasında mutlaka çatal, peçete, ıslak ve kâğıt mendil bulundurunuz.
* Yiyecekleri uygun kapalı kaplar içinde çantaya yerleştiriniz.
* Hazır yiyecekleri tercih etmeyiniz, mümkünse kendiniz hazırlayınız.
* Çocuğunuzun tüketebildiği kadar yiyecek hazırlayınız.
* Beslenme çantasının temizliğini günlük yapınız.
* Lütfen ders saatleri içinde beslenme getirmeyiniz.
* Sağlığa uygun olmayan yiyecekleri, çocuğun yemesine izin verilmeyecektir.
* Meyve suyu ve gazlı içecekler kesinlikle getirilmeyecektir.



[](http://www.google.com.tr/imgres?imgurl=http://www.kaliteliresimler.com/data/media/1522/sirinler_3.jpg&imgrefurl=http://www.kaliteliresimler.com/img2925.htm&usg=__2eMvKga-3LZPP8l2znuBUCkIwUw=&h=1717&w=1339&sz=311&hl=tr&start=788&zoom=0&tbnid=3e4aSLWYY1sQdM:&tbnh=150&tbnw=117&prev=/images?q=%C3%A7izgi+film+karakterleri&start=396&hl=tr&biw=1020&bih=567&gbv=2&output=images_json&tbs=isch:1&itbs=1&ei=0ZTSTIXgEoSPswaZ_oT5DA)

…Egitimhane.com…