

Adı:.....
Soyadı:.....
Sınıfı ve No:.....

HAYAT BİLGİSİ DERSİ OKUL HEYECANIM-1

ÖZET-2

Doğru İletişim

İletişim, duygu ve düşüncelerimizi diğer insanlarla paylaşabilme, diğer insanlar tarafından iletilen duygu ve düşünceleri anlayabilme becerisidir. İletişim kurduğumuz kişinin sözlerini ve davranışlarını yanlış anlamamak için nelere dikkat etmeliyiz?



- 1-Karşılıklı konuşuyorsak, konuştuğumuz kişiyle göz teması kurmaya
- 2-Alaycı , sinirli bir ses tonuyla konuşmamaya
- 3-Güzel söz söylemeye
- 4-Karşımızdaki kişi konuşurken onu dinlemeye
- 5-Anlaşılır bir dille konuşmaya
- 6-Derste öğretmenimizin veya arkadaşımızın sözünü kesmemeye özen göstermeliyiz.

Duygularım ve Vücutum



Hediye geldiğinde mutlu oluruz, hoşlanmadığımız bir olayla karşılaştığımızda kızarız, ani bir şey olduğunda korkar veya şaşırırız. Yani vücudumuz ve yüzümüz yaşadığımız durumlara göre farklı tepki verir. Fakat en çok kızgınlık anımızda dikkat etmeliyiz. Çünkü kızgın olduğumuz zaman karşıımızdaki kişilere zarar verebiliriz. Bunun için öfkemizi kontrol etmeliyiz. ”Öfkeyle kalkan , zararlar oturur.” Atasözünü unutmamalıyız.

Duyarlı Olalım

Gün içinde birçok kişiyle iletişim kurarız. Bazen farklı durumlarla karşılaşabiliriz. Bu durumda kendi ihtiyaç ve isteklerimizi uygun bir şekilde ifade etmeliyiz. Karşımızdaki kişiye karşı duyarlı olmalıyız.



Mesela;

- Hasta olan arkadaşımızı aramak veya ziyaret etmek.
- Bizden yardım isteyen bir kişiye yardım etmek.
- Karşımızdaki kişinin hatalarını kabul etmek.
- Engelli bir insana yardımcı olmak
- Otobüste veya minibüste hasta olanlara, ihtiyar, teyze veya amcalara, hamile bayanlara yer vermek.