

TEOGÖZEL

TEOG ÖNCESİ REHBERLİK DERGİSİ

HAZIRLAYAN: HÜSEYİN ÇAĞLAR

KASIM 2016

SINAV KAYGISI VE BAŞETME YOLLARI

Öğretmenler, veliler ve öğrenciler için
derlediğimiz faydalı öneriler.

20 ADIMDA TEOG'DA BAŞARI YOLLARI

Sınavda başarılı olmak için dikkat edilmesi
gereken püf noktaları.

SINAV GÜNÜ YAPILMASI GEREKENLER

BAŞARI ÖYKÜLERİ

Dünyaca ünlü kişilerin ilham veren başarı
öykülerinden derlemeler.

TEOG NEDİR ? SINAVLA İLGİLİ HER ŞEY

BAŞARI İÇİN
HEDEF
BELİRLEMENİN
ÖNEMLİ

NASIL DERS ÇALIŞMALIYIZ VERİMLİ DERS ÇALIŞMA YOLLARI

Öğrenmeyi öğrenmek adına gerekli bilgiler

İÇİNDEKİLER



4

SINAV KAYGISIYLA BAŞETME YOLLARI

ÖĞRETMENLER,VELİLER VE
ÖĞRENCİLER İÇİN FAYDALI
ÖNERİLER

TEOG SINAV SİSTEMİ NEDİR?

TEOG SINAVI İLE İLGİLİ MERAK
ETTİĞİNİZ HERŞEY

7



ÜNLÜLERİN BAŞARI ÖYKÜLERİ

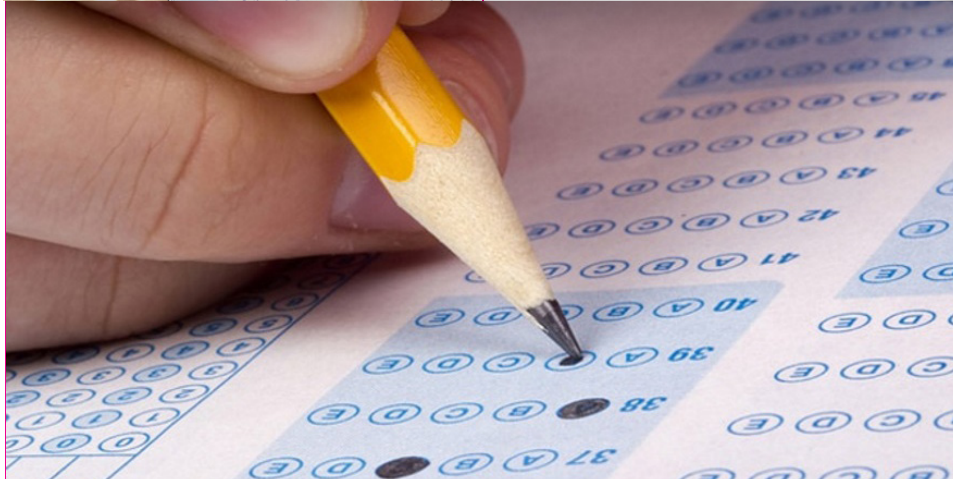
16

ÜNLÜ KİŞİLERİN BAŞARILARININ
ANLATILDIĞI İLHAM VERİCİ
HİKAYELER

10

NASIL DERS ÇALIŞMALIYIZ ?

ETKİLİ VE VERİMLİ DERS ÇALIŞMA
YOLLARI.



7

SINAVDA DİKKAT EDİLECEK HUSUSLAR



14

MOTİVASYON SÖZLERİ

PUANLAR NASIL HESAPLANIR?

TEOG YERLEŞTİRME PUANLARININ HESAPLANMASINA İLİŞKİN BİLGİLERİ BAKABİLİRSİNİZ

8



9

HANGİ OKULLAR İÇİN TERCİH YAPILIR?

TEOG YERLEŞTİRME PUANLARI İLE HANGİ OKULLARI TERCİH EDEBİLECEĞİNİZE DAİR BİLGİLERİ SİZİN İÇİN DERLEDİK.

SINAV KAYGISI VE BAŞETME YOLLARI

SAYFA 4

TEOG SINAV SİSTEMİ NEDİR VE İÇERİĞİ NASILDIR ?

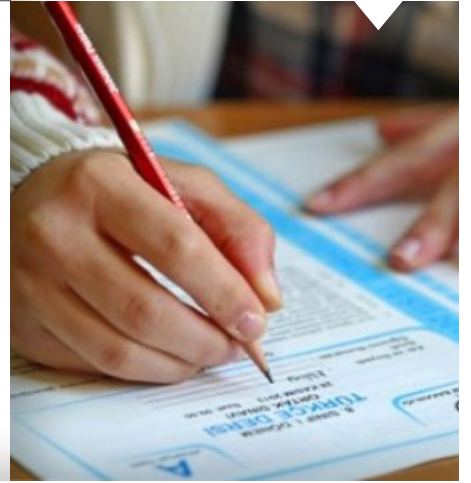
SAYFA 6

TEOG PUANLARI NASIL HESAPLANIR, HANGİ OKULLARA TERCİH YAPILIR ?

SAYFA 8

ETKİLİ VE VERİMLİ DERS ÇALIŞMA YOLLARI NELERDİR?

SAYFA 10



ÖZLÜ SÖZLER

Öğretmenler! Yeni nesli, cumhuriyetin fedakâr öğretmen ve eğitimcileri, sizler yetiştireceksiniz. Ve yeni nesil, sizin eseriniz olacaktır. Eserin kıymeti, sizin maharetiniz ve fedakârlığınız derecesiyle orantılı bulunacaktır. Cumhuriyet; fikren, ilmen, fennen, bedenen kuvvetli ve yüksek karakterli koruyucular ister! Yeni nesli, bu özellik ve kabiliyette yetiştirmek sizin elinizdedir... Sizin başarınız, Cumhuriyetin başarısı olacaktır
MUSTAFA KEMAL ATATÜRK

SINAV KAYGISI NEDİR?

SINAV KAYGISI İLE BAŞETME YÖNTEMLERİ NELERDİR?

Kaygı; bireyin stres verici bir durumla karşılaştığında yaşadığı fiziksel, davranışsal, duygusal ve zihinsel değişimler ile kendini gösteren uyarılmışlık durumudur. Kaygının belirli bir düzeyde yaşanması normal ve gereklidir. Belirli düzeyde yaşanan kaygı, motivasyonu artırarak bireyin performansını olumlu yönde etkilemektedir.

Bireyin sınav ile ilgili normal bir düzeyde kaygı hissetmesi, kişinin sınavda başarılı olması için gerekli olan motivasyonu sağlayacaktır. Fakat yüksek ve yoğun bir şekilde hissedilen sınav kaygısı, bireyin öğrendiği bilgileri sınav esnasında kullanamamasına ve bundan dolayı sınav başarısının düşük olmasına neden olmaktadır.

Sınav Kaygısının Belirtileri

Sınav kaygısı yaşayan bireylerde zihinsel, duygusal, davranışsal ve fiziksel bazı belirtiler gözlenmektedir.

Zihinsel Belirtiler

- Dikkat toplamada zorluk çekme
- Unutkanlık
- Olumsuz düşünce ve inanışlar

Duygusal Belirtiler

- Gergin ve sinirli ruh hali
- Karamsarlık
- Kontrolü yitirme hissi
- Panik
- Çaresizlik ve umutsuzluk
- Heyecan

Davranışsal Belirtiler

- Kaçma (Ders çalışmayı bırakma vb.)
- Kaçınma (Sınava girmeme vb.)
- Erteleme (Ders çalışmayı çeşitli mazeretler öne sürerek erteleme vb.)

Fiziksel Belirtiler

- Kan basıncının yükselmesi ve kalp atışının artması
 - Nefes alış verişin hızlanması
 - Terleme
 - Sindirim sistemi sorunları (mide, bağırsak vb.)
 - Uyku problemleri
 - Kaslarda aşırı gerginlik ve baş ağrıları
 - Sürekli yorgunluk hissi
 - Ağız kuruluğu
- yine normal liseden hiçbir farkı yoktu.

Sınav Kaygısının Nedenleri

•Zamanı Etkin Kullanamama

Sınava çalışmaya geç başlanılmasından dolayı, bireyde konuların yetişmeyeceği yönünde bir düşüncenin hakim olması sınav kaygısını arttırmaktadır.

•Yanlış Ders Çalışma Yöntemleri

Plansız ve yanlış yöntemler kullanılarak ders çalışılması, bireyin sınav performansına istenilen seviyede katkı sağlamayacağından dolayı, kişinin motivasyon seviyesini düşürerek sınav kaygısının artmasına neden olmaktadır.



•Mükemmeliyetçilik Düşüncesi

Bireyin sınavda hiç hata yapmadan yada çok az hata yaparak mükemmelle yakın bir şekilde başarılı olması gerektiğine dair yanlış inançları, kaygı seviyesinin artmasına neden olmaktadır.

•Başarısızlık Korkusu

Sınavda başarısız olma korkusu, bireyin kendine olan güvenini düşürerek kaygı seviyesini yükseltmektedir.

•Sınava Gereğinden Fazla Anlam Yüklenmesi

İlgi, yetenek ve potansiyeline uygun olmayan hedefler belirlenmesi durumunda bireyde motivasyon düşüklüğü ve buna bağlı olarak kaygı seviyesinde artışlar görülmektedir.

•Aile Baskısı

Ailelerin çok büyük beklentiler içinde olması, bireyde bu beklentileri karşılamayacağı yönünde bir korku oluşmasına neden olabilir. Bu durumda bireydeki kaygı düzeyini arttırmaktadır.



SINAV KAYGISIYLA BAŞA ÇIKMA YÖNTEMLERİ

1.Sınavdan önce;

- Sınava tam çalışıp hazırlanmış olarak girin,
- Sınava uykunuzu almış olarak girin,
- Kaygıyı yoğunlaştıran kahve, alkol, sigara, çok baharatlı yiyecekler ve şekerden uzak durun; taze sebze ve meyve tüketin,
- Sınav öncesi kaygınızı artıracak davranışlardan uzak durun; son ana kadar ders çalışmak gibi,
- Sınavda yapacaklarınızı planlayın,
- Sınava girmeden gevşeme egzersizleri yapın.

2.Sınav esnasında;

- Bilemediğiniz ya da hatırlayamadığınız sorular da olabileceğini kabullenerek kendinizi telkin edin,
- Soruları dikkatlice okuyarak, yapamadığınız sorularla inatlaşıp zaman kaybetmeyin,
- Duruş ve pozisyonunuzu değiştirerek rahatlamaya çalışın,
- Sınavdan erken çıkanları takip etmeyin, kendinizi başkalarıyla değil kendinizle kıyaslayın,

▪Sınav esnasında yorulduğunuzu ve gerildiğinizi hissettiğinizde sınavı bir kenara bırakıp mola verin

KAYGIYI AZALTMAK İÇİN BİRÇOK RAHATLAMA VE GEVŞEME TEKNİĞİ GELİŞTİRİLMİŞTİR. BUNLARDAN UYGULAMASI EN KOLAYI:

NEFES EGZERSİZLERİ

Doğru nefes almak; damarları genişleterek kanın dolayısıyla oksijenin vücudun en uç noktalarına kadar ulaşmasını sağlar.

UNUTMAYIN Kİ;

"İyi bir nefes ağır, derin ve sessiz olmalıdır".

1.AŞAMA; Sağ avucunuzu göbeğinizin hemen altına, sol elinizi ise göğsünüzün üstüne koyun ve gözlerinizi kapatın.

2.AŞAMA; Ciğerlerinizi iyice boşaltın. Bunu yaparken ciğerlerinizi zorlamayın, nefesi itmeden kendiliğinden çıkarın.

3.AŞAMA; Ciğer kapasitenizi, hayali olarak ikiye bölün ve "biir", "ikii" diye içinizden sayarak ciğerlerinizin bütününe doldurun.

4.AŞAMA; Kısa bir süre bekleyin.

5.AŞAMA; "Biir", "ikii" diye sayarak nefesinizi aldığının iki katı sürede boşaltın. Ve bunu 2-3 defa daha tekrarlayın.



SINAV KAYGISI

"Kazanmazsam mahvolurum, hapyı yutarım, komşuların yüzüne nasıl bakarım, ailemin yüzüne nasıl bakarım, çok korkunç olur."



"Bu gibi düşünceler kesinlikle gerçekle ilişkisi olmayan düşüncelerdir ve bize olumlu yönde hiç bir katkısı yoktur. Bu tip düşünceler hem sizi amacınızdan uzaklaştırır, hem de endişelendirir. Daha çok olumlu yönde düşünmeye çalışın. Geçmişteki yaptığımız güzel ve başarılı işleri düşünün."

düşüncesi yerine

"Bu sınavdan yüksek puan almak için elimden geleni yapmaya çalışacağım. Ama alamazsam da bu dünyanın sonu değil."

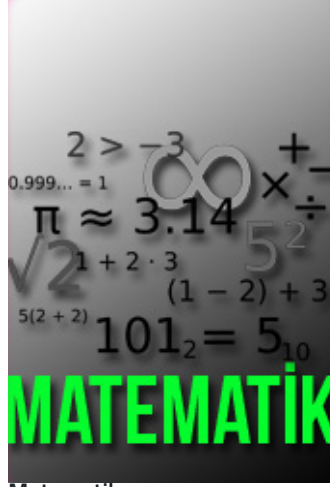
şeklinde düşünmek kaygınızı azaltacaktır.

KEHEMCEK
SENİ SE



Türkçe

- 1- Fiilimsiler
- 2- Cümlelerin Öğeleri
- 3- Sözcükte Anlam
- 4- Cümlede Anlam
- 5- Paragrafta Anlam
- 6- Deyimler – Atasözleri – Özdeyiş
- 7- Yazım Kuralları
- 8- Noktalama İşaretleri
- 9- Edebi Türler ve Söz Sanatları



Matematik

- 1- Çarpınlar ve Katlar
- 2- Üslü İfadeler
- 3- Kareköklü İfadeler



Fen ve Teknoloji

1. İnsanda Üreme, Büyüme ve Gelişme
2. Basit Makineler



T.C İnkılap Tarihi ve

- Atatürkçülük
1. Bir Kahraman Doğuyor
 2. Milli Uyanış : Yurdumuzun İşgaline Tepkiler
 3. Ya İstiklal Ya Ölüm

2016-2017 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI 1.DÖNEM TEOG'DA ÇIKACAK KONULARIN DAĞILIM LİSTESİ



1.Kaza ve Kader



1. Friendship
2. Teen Life
3. Cooking



TERCİH ETTİĞİN OKUL GELECEĞİNDİR

TEOG SINAV SİSTEMİ NEDİR, SINAV ŞEKLİ VE İÇERİĞİ NASILDIR?

Bu sisteme göre altı temel ders için (Türkçe, Matematik, Fen ve Teknoloji, TC İnkılap Tarihi, Yabancı Dil, Din Kültürü ve Ahlak Bilgisi) 8'inci sınıfta öğretmen tarafından dönemsel olarak yapılan yazılı sınavlardan bir tanesi ortak olarak gerçekleştirilir.

Eğer dersin iki yazılısı olacaksa (Din Kültürü, İnkılap Tarihi), birinci yazılı ortak yazılı sınav olarak yapılır. Eğer dersin üç yazılısı olacaksa (Türkçe, Matematik, Fen ve Teknoloji, İngilizce), ikinci yazılı ortak yazılı sınav olarak yapılır.

Yani Türkiye genelindeki tüm 8.sınıflar ikinci yazılı için aynı gün, aynı saatte, aynı sorularla yazılı olurlar.

SINAV ŞEKLİ NASIL OLACAK?

- Her öğrenci kendi okulunda sınava girecek.
- A,B,C,D şeklinde 4 farklı kitapçık türü olacak.
- 20 Soru sorulacak, 40 dakika cevaplama süresi verilecek.
- Her soru 4 seçenekli olacak.
- Yanlış yaptığınız sorular doğruları etkilemeyecek.
- Yani 3 yanlış 1 doğruyuza etki etmeyecek.
- İkinci yazılıya geçmeden önce 30 dakika ara/mola verilecek.



Sınava girdik, peki puanlar nasıl hesaplanacak?

$$\begin{array}{l} \text{6.SINIF BAŞARI PUANI } 80 + \text{7.SINIF BAŞARI PUANI } 75 + \text{8.SINIF BAŞARI PUANI } 95 = 250 \text{ PUAN} \\ \\ \text{1. DÖNEM TEOG } 653,00 + \text{2. DÖNEM TEOG } 650,00 \div 2 = 651,50 \text{ PUAN} \\ \\ 250 \text{ PUAN} + 651,50 \text{ PUAN} \div 2 = 450,75 \end{array}$$

10

Her sorunun puanı aynı, katsayıları farklı olacak. Türkçe, matematik, fen ve teknoloji için katsayı 4, inkılap tarihi ve Atatürkçülük, yabancı dil ile din kültürü ve ahlak bilgisi için katsayı 2 kullanılacak. Bu nedenle Türkçe, matematik ile fen ve teknoloji sınavlarında doğru sayısının diğer derslerden fazla olması daha yüksek bir yerleştirme puanı getirecek.

Sınava girdik, peki puanlar nasıl hesaplanacak?

4	TÜRKÇE	×	90	=	360
4	MATEMATİK	×	95	=	380
4	FEN BİLGİSİ	×	100	=	400
2	SOSYAL BİLGİLER	×	85	=	170
2	YABANCI DİL	×	90	=	180
2	DİN KÜLTÜRÜ	×	95	=	190

Toplam =
(1.680 / 18 / 100) X 700
1.DÖNEM TEOG PUANI =
653,33

FORMÜL

(Toplam Puan / 18 / 100) X 700

9

Birinci Dönem Sınav Günleri

SINAV GÜNÜ	SAATİ	DERS	SINAV SÜRESİ
23 KASIM ÇARŞAMBA	09.00	TÜRKÇE	40 DAKİKA
	10.10	MATEMATİK	40 DAKİKA
	11.20	DİN KÜLTÜRÜ	40 DAKİKA
24 KASIM PERŞEMBE	09.00	FEN VE TEKNOLOJİ	40 DAKİKA
	10.10	İNKILAP TARİHİ	40 DAKİKA
	11.20	YABANCI DİL	40 DAKİKA

HANGİ OKULLAR İÇİN TERCİH YAPILABİLECEK?



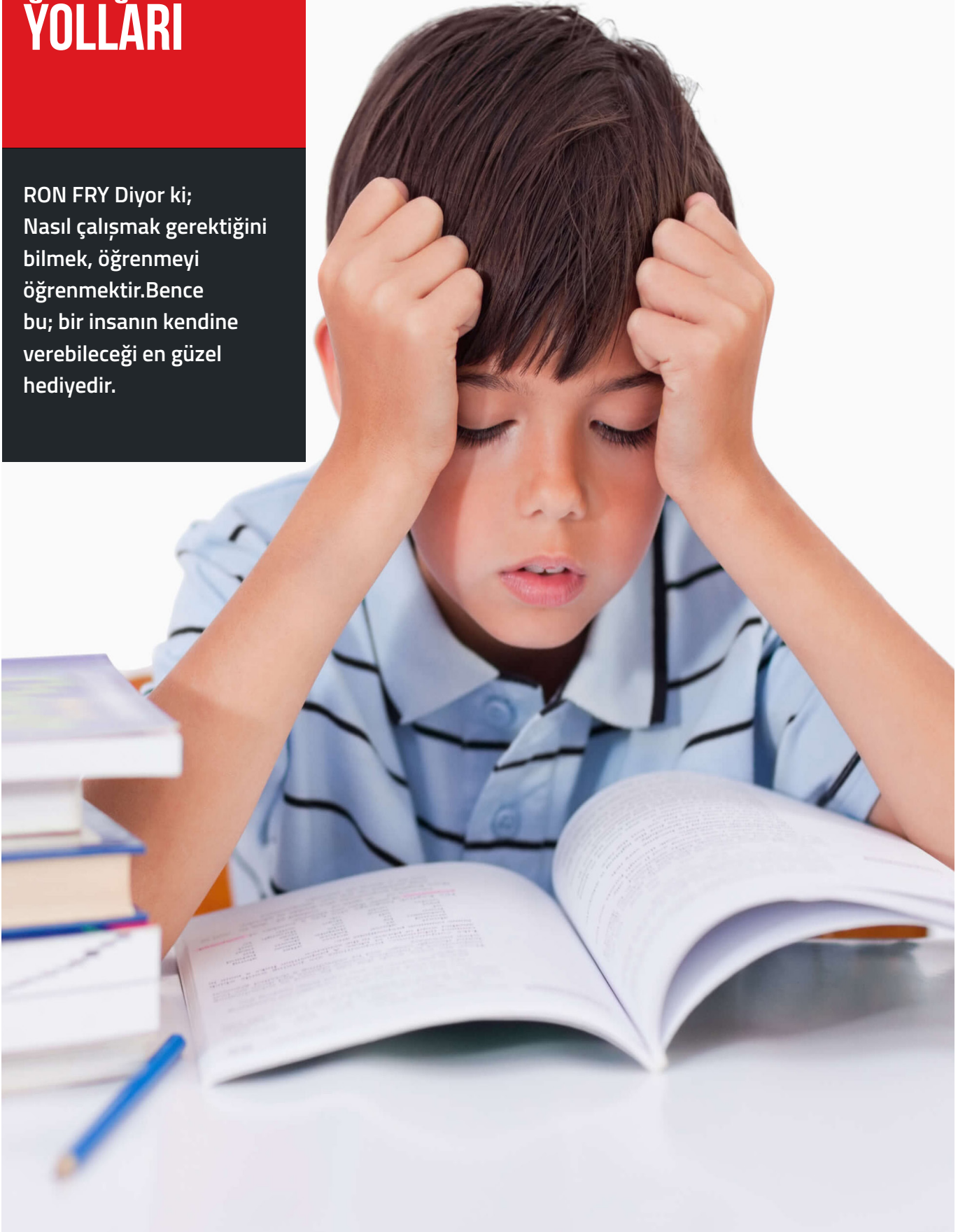
Anadolu Liselerine, Anadolu İmam Hatip Liselerine, Çok Programlı Anadolu Liselerine, Fen Liselerine, Mesleki ve Teknik Anadolu Liselerine, Sosyal Bilimler Liselerine, Mesleki ve Teknik Eğitim Merkezlerine ve YEP'e göre öğrenci alan özel okullara yerleştirme işlemleri yapılacaktır.

Tercihler, okul tercih kodlarına göre yapılacak tercihleri içeren A grubu ve okul türlerine göre yapılacak tercihleri içeren B grubu olmak üzere iki grupta alınacaktır. A grubu için öğrencilerden tüm okul türlerini içerebilen 15 adet tercih alınacaktır. Öğrencilerin A grubu tercihleri, tercih listelerinde yer alan okulların tercih kodlarına göre, B grubu tercihleri ise sadece okul türlerine göre yapılacaktır. Okul tercih kodlarına göre

oluşturulacak A grubu tercih işlemleri, MEB Bakanlığının <http://www.meb.gov.tr>, <http://oges.meb.gov.tr> veya <https://eokul.meb.gov.tr> internet adreslerinde yayımlanan tercih listelerinde yer alan okulların tercih kodlarına göre öğrenci velisi tarafından belirlenen tarihler arasında en fazla 15 (on beş) tercih olmak üzere yapılacaktır. Okul türlerine göre oluşturulacak B grubu tercih listesinde, en az 4 (dört) okul türü zorunlu olarak seçilecektir. A grubu tercihinden birini kazanamayan öğrencilerin yerleştirilmeleri MEB tarafından B grubu listesinden otomatik olarak yapılacaktır. Bu yerleştirmede velinin adresine yakın tercih edilen okul türleri dikkate alınacaktır. Elektronik ortamda tercih işlemlerini yapamayan veliler için; okul müdürlüğü, tercih işlemlerini öğrenci velisi adına, velinin doldurup imzalayarak verdiği Ek-1'deki "Yerleştirme İşlemi Tercih Ön Çalışma Formu"na bağlı kalarak yapacaktır. Yerleştirmeye esas puanların eşit olması durumunda aşağıdaki öncelik sıralamasına göre yerleştirme yapılacaktır:
SE

ETKİLİ DERS ÇALIŞMA YOLLARI

RON FRY Diyor ki;
Nasıl çalışmak gerektiğini
bilmek, öğrenmeyi
öğrenmektir. Bence
bu; bir insanın kendine
verebileceği en güzel
hediyedir.





NASIL DERS ÇALIŞMALIYIZ?

Alvin TOFFLER Diyor ki; "21.Yüzyılın cahilleri okuma-yazma bilmeyenler değil, öğrenmeyi öğrenemeyenler olacaktır."

"Nasıl ders çalışmalıyız ? "sorusunu cevaplamadan önce,"niçin ders çalışmalıyız ? " sorusunun cevabını bulmalıyız .

Başarının 3 Anahtarı

- 1.Başarıya inanmak.
- 2.Makul bir hedef belirlemek.
- 3.Sistemli çalışmak.

Hedef Belirleme

Hedefler düşüncelerin netleşmesine, zamanın ve fırsatların etkili biçimde kullanılmasına yardımcı olur.

MEVLANA: " GAYESİ OLMAYANIN VARLIĞINDAN ŞÜPHE EDERİM " DEMİŞTİR

Her çalışma bir hedefe yönelik olmalıdır. Bu hedefler yakın ve uzak hedefler olarak ayrılır.

HEDEFİNİZİ BELİRLEYİN!

Bir şeyin hedef olabilmesi için;

- * Ulaşılabilir olması,
- * Başka bir insana bağlı olmaması,
- * Somut ve net olması gerekir.

Daha çok çalışmalıyım Hedef değildir
Mat. dersinin sayılar konusunu çalışacağım..... Hedef

Sınav sonucumu 10 puan yükselteceğimHedef

Bir üst sınıfa 4.00 ortalama ile geçeceğim.....Kısa HEDEF
SAMSUN FEN LİSESİNİ kazanacağım....
Uzun HEDEF

**HAYALLERİNİZİN
PEŞİNDEN KOŞUN
ELBET BİRGÜN
YORULACAKLARDIR.
(PAUL AUSTER)**

PLAN : "neyi", "ne zaman", "nasıl", "nerede" ve "ne kadar" çalışacağınızı önceden belirlemek demektir.

Plan yaparken nelere dikkat etmeniz gerekir?

*Günlük ortalama çalışma süresi 3 – 5 saat olabilir.

■Yemeklerden yarım saat sonra çalışmaya başlayın.

Dersten önce hazırlık çalışmalarına yer verin

NELERİ UNUTMAYIZ ?

- Okuduklarımızın%10'unu
- Duyduğlarımızın%20'sini
- Gördüklerimizin%50'sini
- Görüp duyduğlarımızın% 70'ini
- Yaptıklarımızın%80'ini
- Başkalarına öğrettiklerimizin.....%95'ini HATIRLARIZ.

DAİMA BAŞARI KELİMELEİNİ KULLAN.

Kendime Güveniyorum

Başarılı Olacağıma İnanırım

NASIL TEKRAR ETMELİSİNİZ ?

■- **İLK TEKRAR:** 30-40 dakikalık bir öğrenme seansı sonunda yapılmalı ve yaklaşık 10 dakika sürmelidir.

■- **İKİNCİ TEKRAR:** İlk tekrarın yapıldığı günün akşamı uyumadan önce ve sabah kahvaltı yapmadan önce yapılmalı.

■- **ÜÇÜNCÜ TEKRAR:** Öğrenmeden sonraki birinci haftanın sonunda yapılır. Bu tekrar bilgilerin bir ay süreyle hatırlanmasını sağlar.

■-**DÖRDÜNCÜ TEKRAR:** Öğrenmeden yaklaşık bir ay sonra yapılır. Bu tekrar bilginin çok daha uzun süre sağlıklı olarak hatırlanmasını sağlar.



MOTİVASYON SÖZLERİ

KAYBETMEKTEN **KORKMA!**
BİR ŞEYİ KAZANMAK
İÇİN BAZI ŞEYLERİ
KAYBEDEBİLİRSİN VE UNUTMA,
KAYBETTİĞİNDE DEĞİL
VAZGEÇTİĞİNDE
YENİLİRSİN!!

pozifit



21.Yüzyılın cahilleri okuma-
yazma bilmeyenler değil,
öğrenmeyi öğrenemeyenler
olacaktır.

Hayalleri gerçekleştirmenin
en kısa yolu yanmaktır.

KÖTÜMSER >> İNSANLAR DAİMA TÜNELİN KARANLIĞINI GÖRÜRLER

İYİMSER >> İNSANLAR İSE DAİMA TÜNELİN SONUNDAKİ AYDINLIĞI GÖRÜRLER



BAŞARI;
ANCAK KENDİNE
İNANANLARA
GÜLÜMSER.



**TÜNELİN SONUNU
GÖRÜN,
KENDİNİZE İNANIN VE
ELİNİZDEN
GELENİN EN İYİSİNİ
YAPIN!....**

SINAVDA DİKKAT EDİLECEK HUSUSLAR

23 KASIM TEOG SINAVINDA TÜRKÇE VE DİN KÜLTÜRÜ'NDE DİKKAT EDİLECEK HUSUSLAR

2016 TEOG sınavına sayılı günler kaldı. Bir çok 8. sınıf öğrencisi çalışmalarını bitirdi. Sizler için TEOG sınavında nelere dikkat etmeniz gerektiğini açıklayacağız.

Eğitim uzmanlarına göre, TEOG Türkçe testinde özellikle öğrencilerin dikkatini ve anlama yeteneğini ölçen sorular geliyor. Din kültüründe ise anahtar kelimeleri yakalamayı başaranlar, soruları doğru cevaplıyor.

23-24 Kasım'daki birinci dönem Temel Eğitimden Ortaöğretime Geçiş (TEOG) sınavlarına bu yıl 1 milyon 190 bin 826

ortaokul 8'inci sınıf öğrencisi katılacak. Öğrenciler iki günde altı dersten sınava girecek.

EN ÇOK YAPILAN HATALAR

TEOG sınavlarında öğrencilerin en çok yaptıkları iki hata ve bunları yapmamak için uzmanların onlara önerileri şöyle:

"Bu soru gelecekte ne işime yarayacak diye düşünmek, soruya değer vermemek" hata yaptırıyor. Bunun, en azından iyi bir okula girmek için gerektiği düşünülmeli.

Kolay soru az puan, zor soru çok puan diye düşünülerek, zor sorularda fazla zaman kaybedilebiliyor. Unutmayın, TEOG'da her soru eşit değerinde ve önemde.

TÜRKÇE DERSİ

Sözcükte anlam: "Hangisi mecaz, hangisi gerçek anlamdadır" soruları mutlaka geliyor. Deyimler ve atasözleri çok soruluyor, çünkü günümüzde çocuklar bunları çok kullanmıyor.

Cümlede anlam: Birçok kazanım birlikte sorgulanabiliyor. "Paragrafta verilenlerden hangisi doğrudur" denilerek, öznel-nesnel cümle, karşılaştırma seçenekleri veriliyor. Edebiyat konusu yok ama geçen yıl 'Yunus Emre'li sorudaki gibi, güçlü yorum sorusu çıkabilir.

Söz sanatları: Genelde kişileştirme, benzetme, konuşturma, abartma gibi temel sanatlardan soru gelebilir. Abartılı edebi sanat sorusu çıkmıyor.

Paragrafta anlam: 'Değiniilmemiştir' sorularına dikkat! Çünkü paragrafta doğru bir şeye değinilmeyebilir. Boşluk doldurmada, cümlenin yapısal bağlantısına bakılmalı.

Edebi türler: Günlük, anı, makale sorulabilir. Soru kökü önemli. Dikkat, doğru yaptırır.

Yazım kuralları: Bol soru çözüp hataların görülmesi ve doğruya ulaşılması lazım.

Noktalama işaretleri: Genelde 'iki nokta' ile 'noktalı virgül' aynı şeymiş gibi geliyor ama karıştırmamak gerekiyor. Bunun için de bol soru çözülmesi.

Fiilimsi: Fiil ile fiilimsiyi karıştırmamak için cümlede yüklem bulunmalı. Yükleme bulmak yargıyı anlamak olduğu için, doğru cevaba ulaşılır.

Cümlelerin öğeleri: Temel öğeler çok iyi bilinmeli ve cümlede 'özne'yi bulmak için asla 'kimin-neyin' sorusu kullanılmamalı.



SINAV HER ŞEY DEMEK DEĞİLDİR, SİZ SADECE ELİNİZDEN GELENİ YAPIN VE GERİSİNİ DÜŞÜNMEYİN.



TEOG SINAVINDA ELEKTRONİK CİHAZ YASAK
TEOG sınav oturumlarında öğrencilerin dikkat etmeleri gereken kurallar ise şöyle:

Adaylar yoklama listesindeki sınıf ve sıra numarasında oturacak. Gerektiğinde öğrencinin yerini değiştirme yetkisi salon görevlisi öğretmenlere ait. Öğrenciler, kullanımı doktor raporu ile belirlenen hasta veya engellilere ait cihazlar hariç çanta, elektronik eşya, takı gibi aksesuarlarla sınava giremeyecek.

DİN KÜLTÜRÜ

Kimyasal, tarihsel, astronomik yasalar yok
Kader: Kader konusu önemli. Allah'ın ölçülü yaratışı sonucu evrende oluşan düzen, uyum, denge, kaderi tarif eder. Şıklarda kimyasal, tarihsel, astronomik yasalar elenmeli, çünkü dinde bunlar yok. Kontrol edilebilen iradeye meslek, yaptıklarımız; kontrol edilemeyeceğine aile, ecel gibi şeyler giriyor. Doğru cevap için anahtar kelime yakalanmalı.

**BİLGİNİN
EFENDİSİ
OLMAK İÇİN
ÇALIŞMANIN
UŞAĞI OLMAK
GEREKİR**

BAMBU AĞACI

Çinliler bambu ağacını şöyle yetiştirir: Önce ağacın tohumu ekilir, sulanır ve gübrelenir.

Birinci yıl tohumda herhangi bir değişiklik olmaz. Tohum yeniden sulanıp gübrelenir. Bambu ağacı ikinci yılda da toprağın dışına filiz vermez. Üçüncü ve dördüncü yıllarda her yıl yapılan işlem tekrar edilerek bambu tohumu sulanır ve gübrelenir. Fakat tohum bu yılda da filiz vermez.

Çinliler büyük bir sabırla beşinci yılda da bambuya su ve gübre vermeye devam ederler. Ve nihayet beşinci yılın sonlarına doğru bambu yeşermeye başlar ve altı hafta gibi kısa bir sürede yaklaşık 27 metre boyuna ulaşır.

Akla gelen ilk soru şudur: Çin bambu ağacı 27 metre boyuna altı haftada mı yoksa beş yılda mı ulaşmıştır? Bu sorunun cevabı hiç şüphesiz ki beş yıldır. Büyük bir sabırla ve ısrarla tohum beş yıl süresince sulanıp gübrelenmeseydi ağacın büyümesinden, hatta var olmasından söz edebilir miydik?

Bir başarının şartları her zaman çok basittir; Çalışın, sabredin... Her zaman inanın ve hiçbir zaman geri dönmeyin.





Düşlerini neyle suladığına dikkat et. Düşlerini endişe ve korkuyla sularsan, yaşamını adete boğan yabancı otlar biçersin. Düşlerini iyimserlikle, çözümlerle sularsan, başarı biçersin.” Lao Tzu

ÜNLÜLERİN BAŞARI ÖYKÜLERİ

**“Başarısızlık ve felaketlere rağmen, hayata karşı güvenlerini sonuna kadar saklayabilen iyimser insanlar, daha çok iyi bir anne tarafından büyütülmüş olanlardır.”
André Maurois**

Thomas Edison ve Kahraman Annesi

thomas_edison_ve_kahraman_annesi_e-motivasyon.net Thomas Edison bir gün eve geldiğinde annesine bir kağıt verdi ve “Bu kağıdı öğretmenim verdi ve sadece sana vermemi tembihledi!” dedi.

Annesi kağıdı gözyaşları içinde oğluna sesli olarak okudu: “Oğlunuz bir dahi. Bu okul onun için çok küçük ve onu eğitecek yeterlilikte öğretmenimiz yok. Lütfen onu kendiniz eğitin.”

Aradan uzun yıllar geçtikten sonra Edison’un annesi vefat ettiğinde, o artık yüzyılın en büyük bilim adamlarından biriydi ve bir gün eski aile eşyalarını karıştırırken birden bir çekmecenin köşesinde katlı halde bir kağıt buldu ve alıp açtı.

Kağıtta “Oğlunuz “şaşkın” (akıl hastası) bir çocuktur. Artık kendisinin okulumuza gelmesine izin vermiyoruz...” yazılıydı.

Edison saatlerce ağladıktan sonra günlüğüne şu satırları yazdı: Thomas Alva Edison, kahraman bir anne tarafından, yüzyılın dahisi haline getirilmiş, “şaşkın” bir çocuktur.

Muhammed Ali Motivasyonu

Bakışlarım size asla yalan söylemez. Eğer yalnızca bir tane şampiyon olacaksa, bu benden başkası olamaz. Bana sadece iyi olduğumu söylemeyin. Çünkü ben en iyiyim. Ben en iyisinin de iyisiyim. Bütün dünyaya haykırmak istediğim şey bu. Şampiyon benden başkası olmayacak. Bütün rakiplerime söyleyin. Eğer korkuyorlarsa, hiç çıkmasınlar karşıma. Kazansın ya da kaybetsinler, Ama mutlaka bir şampiyon gibi oynasınlar. Çünkü korkaklarla asla işim olmaz benim. Eğer korkuyorsan, bittin demektir. Ya kahramanca savaş ya da çek git. Çünkü ben bir kelebek gibi uçarım. Ve yumruğum bir arının iğnesi gibi batar. Henüz vaktin varken git dostum. Kaybetmenin acısı, yumruğumdan daha dayanılmazdır. Eğer kazanacağımı bilmiyorsam, asla ringe çıkmam. Bana iyi olduğumu söyleyip durmayın, çünkü ben en iyisiyim. Çünkü ben en iyinin de iyisiyim. Eğer benim gözlerime korkusuzca bakamıyorsan, kaybettin demektir. Gözlerime asla korkusuzca bakamazsın. Çünkü benim gözlerim, Bu dünyadaki bütün gözlerden daha korkusuzca bakar. Zorluklar beni asla yıldıramaz, Çünkü ben imkansıza bayılırım. Eğer en iyi değilsem, hiçbir şey değilim demektir. Eğer kaybedeceksen bile, Bir şampiyon gibi kaybet Çünkü ringe çıktığında karşımda bir şampiyon göreceksin!

Muhammed Ali



“BAŞARISIZLIK VE FELAKETLERE RAĞMEN, HAYATA KARŞI
GÜVENLERİNİ SONUNA KADAR SAKLAYABİLEN İYİMSER
İNSANLAR, DAHA ÇOK İYİ BİR ANNE TARAFINDAN BÜYÜTÜLMÜŞ
OLANLARDIR.” ANDRÉ MAUROIS

**“Bu dergiyi tüm zorluklarda iyimserliği ile yolumu aydınlatan, benim en büyük
kahramanım annem NERMİN ÇAĞLAR’a ithafen hazırladım. ”**

Umarım sizlerde beğenersiniz.

**Türkçe Öğretmeni
HÜSEYİN ÇAĞLAR**

*Sen şimdi bırak benim kim olduğumu.
Bu gülü yetiştireceksen canın yanacak,
elin kanayacak, güneş seni terletecek. "Bu
bahçede gül bitmez" diyenler olacak. "Gül
öyle yetiştirilmez, böyle yetiştirilir" diyenler
olacak.*

*Sen kendine şunu soracaksın: "Ben
burayı gül bahçesi yapmak istiyor muyum?
Ben burada dünyanın en güzel güllerini
yetiştirmek istiyor muyum?"*

*Eğer çok istiyorsan, ne eline
batan diken ne de söylenenler umurun
olacak. Kim olursan ol tek isteğin şu
kokuyu duymak olacak.*

M. Kemal ATATÜRK



TEOGÖZEL

TEOG ÖNCESİ REHBERLİK DERGİSİ

HAZIRLAYAN: HÜSEYİN ÇAĞLAR

KASIM 2016

SINAV KAYGISI VE BAŞETME YOLLARI

Öğretmenler, veliler ve öğrenciler için
derlediğimiz faydalı öneriler.

20 ADIMDA TEOG'DA BAŞARI YOLLARI

Sınavda başarılı olmak için dikkat edilmesi
gereken püf noktaları.

SINAV GÜNÜ YAPILMASI GEREKENLER

BAŞARI ÖYKÜLERİ

Dünyaca ünlü kişilerin ilham veren başarı
öykülerinden derlemeler.

TEOG NEDİR ? SINAVLA İLGİLİ HER ŞEY

BAŞARI İÇİN
HEDEF
BELİRLEMENİN
ÖNEMLİ

NASIL DERS ÇALIŞMALIYIZ VERİMLİ DERS ÇALIŞMA YOLLARI

Öğrenmeyi öğrenmek adına gerekli bilgiler