

2017-2018
EĞİTİM ÖĞRETİM YILI

SENE BAŞI
MESLEKİ ÇALIŞMA RAPORU

KONU:
HİPERAKTİF ÇOCUKLAR

HAZIRLAYAN:
GÜVEN ÖZTÜRK
AŞIKPAŞA İLKOKULU

HİPERAKTİFLİK NEDİR ?

Hiperaktivite denilince akla ilk gelen; yerinde duramayan, çok hareketli ve aceleci olan, yaşına, bulunduğu ortamdaki diğer çocuklara göre aşırılık gösteren durum tanımlanır. Hiperaktivite bir öğrenme bozukluğu değil, öğrenmeyi bozan bir davranış sorunudur.

HİPERAKTİFLİK NE ZAMAN BAŞLAR ?

Dikkat Eksikliği ve Aşırı Hareketlilik tanısının koyulabilmesi için belirtilerin 7 yaşından önceden beri bulunması ve çocuğun sosyal ve akademik yaşamını olumsuz yönde etkileyecek boyutta olması gereklidir.

Hiperaktif bebeklerde doğduktan sonra zor uyuma, çok ağlama, zor yatışma sık görülür. Yürümeye başlayınca motor takılmış gibi oradan oraya koşuşturan, koltuk, masa, sandalye tepesinde dolanan, sürekli düşüp kalkan, her yerini yara bere içinde bırakan, ebeveynlerini ya da bakıcısını peşinden dolandıran süreç ile başlar.

HİPERAKTİFLİK KİMLERDE DAHA ÇOK GÖRÜLÜR?

Erkeklerde kızlardan 4-8 kat daha fazla görülür.

HİPERAKTİFLİK NEDEN ORTAYA ÇIKAR?

Hiperaktif çocukların beyinlerinde mesaj alışı verişin gerçekleştiren kimyasal maddelerde bir sorun olduğunda,

Anne-babadan birinde veya her ikisinde de hiperaktivite olduğunda

Çocukluk çağı hastalıklarından sonra görülebilir.

Gelişimsel sorunlar hiperaktivite ile bağlantılı olabilir.

Beyin dokusundaki doğumsal ya da sonradan olma zedelenmeler hiperaktiviteye sebep olabilir.

HİPERAKTİFLİK BELİRTİLERİ NELERDİR?

Hiperaktif olan kişilerde:

Yerinde duramama, (Sanki içinde durmak bilmeyen bir motor varmış gibi sürekli hareketlidir)

Sürekli konuşma isteği içerisinde olma,(Aşırı konuşur)

Karşısındaki kişinin lafını bölme gibi davranışlara sahip olmaktadır.

Oturması gerektiği halde oturamaz,

Yerli yersiz koşup tırmanır,

Sessiz sakin oyun oynamakta güçlük çeker,

Her zaman bir şeylerle uğraşır.(El ve ayakları devamlı oynar, sakin ve hareketsiz tutmak güçtür.)

Cevapları ağzından kaçırır,

Sırasını beklemekte zorlanır,

Başladığı bir işi bitiremez.

HİPERAKTİFLER HANGİ ALANDA BAŞARILI OLURLAR ?

Hiperaktif çocuğun kısa süreli işlerde ya da TV, bilgisayar oyunu gibi eğlenceli işler sırasında çok dikkatli olduğunu gözleyebilirsiniz.

HİPERAKTİF ÇOCUKLARIN AİLELERİNE ÖNERİLER

Aşırı hoşgörölü olmak, çocuğun her yaptığına izin vermek de doğru değil. Bazı kurallar koyulmalı ve bunlara kararlı bir şekilde uyulmalı.

Çocuğunuzu güzel sözlerle, kucaklayarak ödüllendirmeniz, olumlu davranışları için küçük armağanlar vermeniz çok önemlidir.

Çocuğunuzun uyandığı, yemek yediğı,yıkandığı, okula gitmek için evden çıktığı ve yattığı saatlerin her gün belirli ve aynı olmasını sağlayın.Çocuğunuzu kalabalık alışveriş merkezleri gibi çok fazla uyarının bulunduğu ortamlardan mümkün olduğunca uzak tutmaya çalışın. Dayaktan kaçınılmalıdır.

HİPERAKTİF ÇOCUKLARIN ÖĞRETMENLERİNE ÖNERİLER

Hiperaktif çocuklarla yeterince ilgilenilebilmesi için küçük gruplar daha elverişlidir.

Çocuğun öğretmenin gözü önünde, pencereden uzak ve tahtaya yakın bir yerde oturmasını sağlayın.

Kendi başına yapılabilecek ödevleri, diğer çocuklardan ayrı bir köşede, dikkati dağılmadan yapmasına izin verin.

Çocuğun ödevlerini yaparken gerektiğinde ara vermesine olanak tanıyın.

Oyun saatlerini azaltma ve teneffüs iptalinden kaçının.

Dikkat sorunları olan çocuklara serbest bir sınıf ortamı yerine kesin kuralları olan düzenli bir sınıf ortamı sağlayın.

Ödöl puanları, çocuğun başarısını grafikler ile göstermek, çocuğı çıkartmalar ve yıldızlar ile ödüllendirmek, çoğı istenilen davranışları göstermesi için heveslendirecektir.

Uzun sürebilecek ödevleri küçük parçalara bölün. Böylece çocuğa bir işi tamamlamış olma duygusunu tattırmış olursunuz.

Mümkünse derste işlediklerinizi ve ödevleri yazılı hale getirin.

HİPERAKTİFLİK NASIL TEDAVİ EDİLİR ?

Hiperaktivite yaşla birlikte azalmakta, ancak dikkatsizlik ve dürtü denetim sorunları kalıcı olabilmektedir. Genellikle ilk kaybolan aşırı hareketlilik, en son kaybolan ise dikkat eksikliğidir.

Yapılan araştırmalar, ilaç tedavisinin DEAH'nin ana belirtilerini gidermekte etkili olduğunu göstermektedir. İlacın etki süresine bağılı olarak bu ilaçları kullanan çocuklar dikkatlerini daha iyi odaklamakta, hareketlerini kontrol etmeyi başarabilmektedir.

Okul çağındaki hiperaktif çocuklar için en çok kullanılan ilaç Ritalin (Metilfenidat)'dir. Bunun dışında Pemolin (Tradon), Tofranil (İmipramin) ve Catapresan (Klonidin) gibi başka bazı ilaçlar da yardımcı olabilmektedir. İlaç tedavisi gerekli olduğunda doktorunuz çocuğunuz için en etkili ilacı bulmanızda size yardımcı olacaktır.