

Alkol

Çekmediğim kalmadı alkol yüzünden;
Ne bir yuva kurabildim mesut,
Ne çocuklarım etti rahat.
Evimde düzensizlik alkol yüzünden.

Belimin bükülmesi bu yaşta,
Saçımın ağarması,
Ve titrek ellerim alkol yüzünden.

Benzimde kan kalmadı,
Ağzımda tat,
Hayatım berbat,
İşlerim bozuk, alkol yüzünden.

Ne doyurucu bir iş tuttum,
Ne yükseldim mesleğimde.
Her yerden kovulmuşum,
Herkesle kırıgım, alkol yüzünden.

Cinnet geçiriyor insan,
Durup dururken.

Hayaletler uçuşuyor boşlukta,
Korkunç şeytan tırnakları boğazımda,
Cadılar kanımı emiyor.
Cadılar, hayaletler, alkol yüzünden.

A.ihsan İlhan

Alkol

Öğüt dinle Peygamber'den
Çok ocak söndürür alkol.
Seni senden alıp, halden
Hâle döndürür alkol.

Harfler düşer sözündeki
Feri kalmaz gözündeki
Hayat dolu yüzündeki
Rengini soldurur alkol.

Oynatır kendi maçı
Ağına çekti kaçı
Kendinden geçip saçını,
Başını yoldurur alkol.

İçerseniz helal için
İbrette almazsın, niçin?
Mangurtlaşabilmen için
Beynine saldırır alkol.

Bırakmaz kimin kimseni
Boşattırır hep keseni
Sıkı sıkı tutup seni
Batağa daldırır alkol.

Tövbe et, af dile, yan yakın...
Aklını başına takın.
Daha gencim deme sakın
Ansızın öldürür alkol.

Halil Manuş

Alkol Ve Sigara

Neden alkol sigara
Zarar bütün aleme
Bırakalım zararı
Sağlıklı hayat yaşayalım

Temiz hayat yaşayalım
Kimse tütüne bulaşmasın
Gelecek nesiller içmesin
Alkol ve sigara yok olsun

Geleceğimiz güzel olsun
Alkol ve sigara üretilmesin
Yeşilay haftası devam etsin
Kimse üzülmessin

Eminali Sinan Dinler

Bırak Artık Sigarayı

Yeşilay'a kulak ver de
Bırak artık sigarayı.
Tek sebeptir bin bir derde
Bırak artık sigarayı.

Güç sembolüydü milletin
Nerde o gücün, kuvvetin?
Sebebi belli illetin
Bırak artık sigarayı.

Bırakamam deme sakın;
Bırakıyorlar akın, akın
Bırakandan var mı farkın?
Bırak artık sigarayı.

Parasını eller alır
Dumanını yeller alır
Sana da zehiri kalır
Bırak artık sigarayı.

Bu can bize emanettir
Sağlık en büyük nimettir
Tüm bedenine şükrettir
Bırak artık sigarayı.

Halil Manuş

Dalga Dalga Yeşilay

Yeşil dalgalı bir hilal
Konmuş ak bir zemine
İçki ile savaşırlar
Bir bir sığınmışlar gölgesine

Gökyüzünde bir dalgalanışı var ki
O dalgalanışa dokunan içkili gözler
Nasıl bırakmaz ki içkiyi
Taşa çaldı şişesini bir bir

Bu ak zeminli kudretli hilalin
İçkili gözlerde bir dalgalanışı var ki
Bir nefeslik kadeh düğümlendi
İçkili yüzlerin boğazında yüreğinde

Gökyüzünde yeşil bir güneş
Dalga dalga kentimin köyümün semalarında
Dağıldı içki yüklü karagünler
Daha nedir ki beklediğimiz
Mutluluğa yuva oldu evler ocaklar

Şah İsmail Ateş

Yeşilay Haftası

Yeşil temiz bir hilal
Yepyeni doğmuş gibi.
Ak bir bayrak üstüne
Gelip de konmuş gibi.

Bu bayrağın vatani,
İnananların kalbi,
Yeşilay'ın altında
Hepsi kaynaşmış gibi.

İçkinin baş düşmanı,
Bu yeşilaycılardır.
Savaşları durmadan,
Sürüp gider yıllardır.

İ. Hakkı TALAS

Sağlık Düşmanları

Sağlığının düşmanları:

İçki, sigara, kumar.

Bunlara alışanlar,

Görürler pek çok zarar.

İçkinin kötülüğü,

Saymakla bitmez her an.

Katil bile olur da,

Hatırlayamaz insan.

Vücuduna, kesene.

Zararı çoktur onun.

Tütün ömrü kısaltır,

Çabucak gelir sonu.

Hazineyi eritir,

Cebinde kalmaz para.

Kumar kötü bir illet,

Alışan düşer dara,

Sağlık düşmanlarından

Korun, her an uzak ol.

Yaşamak istiyorsan,

Kendine bul başka yol

İbrahim GÜNGÖR

Yeşilay

Zehirleme kendini,
Yazık, delme keseni,
İçki gidermez derdini,
Güldürür sanma seni.

En iyi içki sudur,
Yoğurt ye, ayran, süt iç.
İşin doğrusu budur,
Sağlığına değer biç.

İçme şu sigarayı,
Paran duman olur.
Al şu temiz havayı,
Sağlığın yaman olur.

Meyve ye vitamin al,
Çevrene de bunu yay,
Her zaman sağlıklı kal,
Önderindir Yeşilay.

Erol YALÇIN

Yeşilay

İçki, sigara, ve kumar,
Bağımlılık yuva yıkar.
Bilinçli davranırsan,
Mutluluğun kat kat artar.

Sigara ciğerlere düşman.
Kansere davetiye.
Ölümü çağırma sakın.
Gitme ölüme bile bile.

İçki çürütür vücudu,
Besler kötülükleri,
Beynini uyutarak,
Mahveder iyilikleri

Yeşilay'cı ol sigarayla savaş
Yeşilay'cı ol içkiyle uğraş
Yeşillensin dünyan
Yeşil kalsın rüyan.

Emine Çelik

Sarhoş Baba

Baba deyince güven duymalı,
Baba deyince huzur bulmalı,
Baba olunca sevgi vermeli,
Bizi korkuyla besledin baba!

Akşam olunca isteriz biz de,
Arkadaşımın babası gibi, eli paketle,
Bir gün de saat altı yedi deyince,
Yanııp da eve gelsen olmaz mı baba?

Gece duyunca o sarhoş sesini,
Zavallı annemin çektiklerini,
Büyümekten, anne olmaktan çok korkarım,
Sanki bütün babalar, kocalar senin gibi!

Hava kararmasın istiyorum,
Akşam olmasın diliyorum,
Çünkü o zaman çok mahsunum,
Yaşamıma hiç anlam veremiyorum.

Ben 11 yaşında bir kızım,
Bütün babalar size yalvarıyorum:
Biz de isteriz mutlu bir yuva,
Yok etmeyin bizi, alkol uğruna!

Ayşe Kılıç

Sigara Seni Bıraktım

Olduğun yer, zehir hem de duman
Zararın insanlara çok-çok yaman
Cebime zararın oluşmuştur her zaman
Onun için artık sigara seni bıraktım
Seni bir daha hiç içmemektir benim ahtım

Rahatsız ettin hem beni, hem de eşimi
Bıraktım seni senden bıraksana peşimi
Genç yaşımdayken çürütünce dişimi
Onun için artık sigara seni bıraktım
Seni bir daha hiç içmemektir ahtım...

Benzimde ki rengi benden almışsın
İçimde hain düşman gibi kalmışsın
Ömrümden çok çok seneler çalmışsın
Onun için artık sigara seni bıraktım
Seni bir daha hiç içmemektir benim ahtım...

Senin yüzünden ciğerler almaz oldu hava
Ciğerler kararmışta olmuşlar sanki tava
Sen varsın ya hiç ama hiç gerek var lava
Onun için artık sigara seni çoktan bıraktım
Seni bir daha hiç içmemektir benim ahtım...

Sigara senin bilmem ki neyine kanmışım
Sen değil, meğer yıllarca ben yanmışım
Özdilek Kırbaş'ım senden dertler almışım
Onun için artık sigara seni bıraktım
Seni bir daha hiç içmemektir benim ahtım...

Özdilek KIRBAŞ

İçme Sigara

Allah saklasın, birgün
Düğüm olur nefesin,
Titrer tükenir sesin,
içme dostum sigara.

Günbegün bronşlara,
Zift dolar kara kara,
Ağzın zehire döner,
içme dostum sigara.

Hem canına kastı var,
Hem de kesene zarar,
Biraz irade kullan,
içme dostum sigara.

Ne ikram al, ne de et,
Korkma kopmaz kıyamet,
içkiden bile kötü,
içme dostum sigara.

Deme derdime yoldaş,
Bana sessiz arkadaş,
Zehirden vefa olmaz,
içme dostum sigara.

Aldanma dumanına,
Kıyma tatlı canına,
Nikotin güçlü zehir,
içme dostum sigara.

Ya rengini soldurur,
Ya zamansız öldürür,
Mutlaka zarar verir,
içme dostum sigara.

De ki söylüyor doğru,
Güzide Taranoğlu,
Söz ver kendi kendine,
içme dostum sigara.

Güzide Taranoğlu

Yeşilay Sağlıktır

Sağlığımızın baş düşmanı
hayatın vazgeçilmez yanı
zehir saçan çingiraklı yılanı
bırakın artık kullanmayın.

Sigara sağlığa zararlıdır
satılmazsa nasıl para kazanılır
alkol kötü alışkanlıktır
partilerin ise baş tacıdır

Uyuşturucu kullanmayınız zararlı
kaçakçılığın başlıca yolu
ardından sürükler masum gençliği
bırak kolaysa bu illeti.

Yeşilay haftası teşviktir
kötü alışkanlıkların yolunu kesmektir
bu günü anmak bize vazifedir
anlamayana anlatalım da zararını görsün diye

Nazende İnce