**BALON JİMNASTİĞİ**

**Etkinlik Türü:** Oyun-Hareket (Küçük Grup-Bireysel)

**Yaş Grubu :**

**KAZANIMLAR VE GÖSTERGELERİ**

**Motor Gelişim**

**Kazanım 3: Nesne kontrolü gerektiren hareketleri yapar.**

*Göstergeleri: Bireysel ve eşli olarak nesneleri kontrol eder.*

**Bilişsel Gelişim**

**Kazanım 1: Nesne/durum/olaya dikkatini verir.**

*Göstergeleri: Dikkat edilmesi gereken nesne/durum/olaya odaklanır.*

**ÖĞRENME SÜRECİ**

* Çocuklar 2 gruba ayrılmaları için yönlendirilir. Her gruba bir balon verip oyun anlatılır. “Şimdi çok komik bir oyun oynayacağız. Önce halka şeklinde yere oturun. Müzik eşliğinde önünüzdeki balonu sadece ayaklarınızı kullanarak yere düşürmeden birbirinize vermeye çalışacaksınız. Ayaktan ayağa müzik bitene kadar balonu yere düşürmeden en çok dolaştıran grup oyunun birincisi olacaktır.” diyerek yönerge doğrultusunda oynamaları için onlara rehberlik edilir. Oyun sonunda birinci olan grup alkışlanır.
* Çocuklara bu oyunu başka nasıl oynayabileceklerini sorarak öneriler alınır, bu kez onların önerdiği biçimde oynamaları için zaman tanınır.

**MATERYALLER**

İki adet balon (birkaç adet yedek balon)

**SÖZCÜKLER, KAVRAMLAR**

Balon, kolay, zor

**DEĞERLENDİRME**

* Oyunun sonunda çocuklara, “Balonu ayaklarınızla kontrol etmek zor muydu?”, “Elleriniz yerine ayaklarınızı kullanmak nasıl bir histi?”, “Vücudunuzun bir yerinde farklı bir his oldu mu, bu his karnınızda olabilir mi?” sorular sorulabilir.

**UYARLAMA**

* Ortopedik engeli olduğu için ayaklarını kullanmakta güçlük çeken çocuk varsa bu çocuğun oyuna elleriyle katılması sağlanabilir ya da engel derecesine göre yapabileceği bir hareket belirlenebilir.

**AİLE KATILIMI**