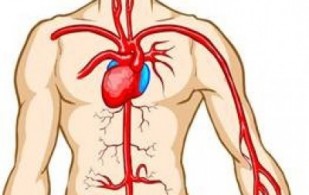
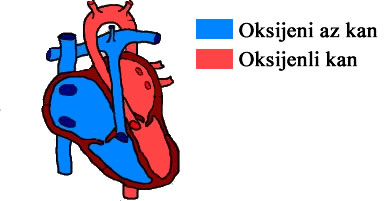
**KANIN VÜCUTTA DOLAŞIMI**

Yaşamımızı devam ettirebilmemiz için enerjiye ihtiyacımız vardır. Vücudumuz için gereken bu enerjiyi besin ve oksijen yardımıyla elde ederiz. Vücudumuza aldığımız besin ve oksijenin vücudumuzun her noktasına ulaşması gerekir. Bu ulaşım, **kan** ile sağlanır.

Kanın vücutta dolaşımını sağlayan yapı ve organlar, **kalp** ve **damarlar**dır. Kalp tarafından pompalanan kan, damarlar içerisinde vücudumuzu dolaşır. Böylece vücudumuz için gerekli olan besin ve oksijen, tüm yapı ve organlarımıza taşınmış olur.

Oksijen bakımından zengin olan kan, açık kırmızı renktedir. Kan vücutta damarlar içinde dolaşırken taşıdığı besin maddeleri ve oksijeni organlara, dokulara götürür. Buralardan aldığı karbon dioksit ve zararlı maddeleri de vücuttan atılmak üzere gerekli organlara pompalaması için kalbe geri taşır. Karbon dioksit bakımından zengin olan kan, koyu kırmızı renktedir. Ama kirli kan taşıyan damarlar görsellerde genellikle mavi renkte gösterilir. Kalbin pompaladığı bol oksijenli, zengin besin maddeli temiz kanı vücudumuza dağıtan damarlar, **atardamar** olarak adlandırılır. Karbon dioksiti bol, zararlı maddeleri içeren kanı kalbe geri taşıyan damarlar ise **toplardamar** olarak adlandırılır.

Kanı damarlara pompalayarak vücuda dağılmasını sağlayan organımız, **kalp**tir. Kalp, dolaşım sisteminin temel organıdır. Göğüs boşluğunda, iki akciğer arasında sola daha yakın bir yerdedir. Özel bir kas olan kalp kası çok dayanıklıdır. Kalp, kan pompalama işini kasılıp gevşeyerek yapar. Bu hareketler kalp atışı olarak hissedilir. Kalbin kasılıp gevşeyerek kanı damarlara her pompalayışında damarlarda yaptığı etkiye **nabız** denir. Kısaca nabız, kalbin 1 dakikadaki atış sayısıdır. Nabzın en iyi ölçüldüğü yerler el bileğimiz ve boynumuzdur. Nabız sayısı kişiden kişiye değişiklik gösterir. Bu değişiklikte yaş, cinsiyet ve vücut yapısı etkilidir. Sağlıklı bir yetişkinde dinlenme durumunda kalp atış sayısı dakikada 70 – 80 arası iken çocuklarda 80 – 100 arası, bebeklerde ise 100 – 120 arasındadır.

Doktorlar kalp atışını ve iç organlarımızın seslerini dinleyebilmek için **steteskop** adı verilen bir alet kullanırlar. Nabzımızı bazı damarlarımızdan hissedebildiğimiz gibi, steteskopla dinleyerek de sayabiliriz. Ancak akciğerlerin, diğer iç organların ve kalbin sesini duyabilmek için steteskop kullanılması şarttır.

**Bunları Biliyor Musunuz?**

**\* Yetişkin bir insanın vücudunda 4,5 – 5 litre kan bulunur.**

**\* Kan, vücut kütlemizin yaklaşık 12’ de 1’ i kadardır. Mesela, 36 kg’ lık bir çocuğun vücudunda yaklaşık 3 litre kan bulunur.**

**\* Kan bağışı yapan kişilerde baş ağrısı, yüksek tansiyon, kalp krizi gibi rahatsızlıklar daha az görülür.**

**\* 18 – 65 yaş arasındaki sağlıklı her insan, 6 ayda bir kan verebilir.**

**\* Kalbimiz bir günde yaklaşık 100 bin, bir yılda da yaklaşık 35 milyon vuruş yapar. Bir insanın kalbi ömrü boyunca yaklaşık iki buçuk milyar kere atar.**

**\* Steteskop icat edilmeden önce bir boru ya da rulo yapılan bir kağıdın bir ucu hastanın göğsüne, diğer ucu kulağa dayanarak hastanın kalbi dinlenirdi.**

**\* Yetişkin bir insanın vücudunda bulunan tüm damarlar uç uca eklenebilseydi, dünyanın çevresini iki kere dolaşabilecek uzunluğa ulaşılırdı.**