**1**.Aşağıdakilerden hangisi iskeletin temel kısımlarından **değildir**?

A. Kafatası **B. Eklemler**

C. Omurga D. Göğüs kafesi

**2.**Gelişimini tamamlamış bir insan iskeletinde kaç adet kemik vardır?

A. 106 B. 116 **C. 206** D. 216

**3.**Aşağıdaki mesleklerden hangisinde yoğun kas gücüne ihtiyaç **duyulmaz**?

A. Hamallar B. Sporcular

C. İnşaat işçileri **D. Doktorlar**

**4.** “İskeletin beyni koruyan bölümüne ………….., iskeletin akciğer ve kalbi koruyan bölümüne ise ………………… denir.”

**Cümlede boş bırakılan yere sırasıyla hangi kavramlar yazılmalıdır?**

1. göğüs kafesi – kafatası
2. kalça kemiği – omurga
3. **kafatası – göğüs kafesi**
4. omurga – kalça kemiği

**5.**Vücudumuz için zararlı olan, soluk verme sırasında dışarı atılan gaz hangisidir?

A)Oksijen B)Azot

C)Hidrojen **D)Karbondioksit**

**6.**Aşağıdakilerden hangisi, vücut sağlığı için zararlıdır?

A. Alkol ve sigaradan uzak durmak

B. **Sürekli dar kıyafetler giymek**

C. Yaşımıza uygun spor yapmak

D. Dengeli ve düzenli beslenmek

**7.**İskeletimizin bölümlerinden biri, olup küçük kemiklerden oluşur. Boyundan başlayıp bel bölgemizin altına kadar inenen “S” şeklindeki iskelet bölümüne verilen ad nedir?

A.Kafatası **B.Omurga** C.Göğüs Kafesi D.Ayak

**8**.“Özlem, kendisine oyuncak bebek yapmak istiyor. Metal çubukları birbirine vidalıyor. Dış kısmını ise oyun hamuru ile kaplıyor.”

Özlem; metal çubuk, vida ve oyun hamurunu insan vücudundaki hangi yapılara benzettiği için kullanmıştır?

***metal oyun***

***çubuk hamuru vida***

1. **Kemikler kaslar eklemler**
2. Kemikler eklemler kaslar
3. Kaslar kemikler eklemler
4. Eklemler kaslar kemikler

?

• Solunan havayı nemlendiririm.

• Solunan havayı ısıtırım.

• Solunan havayı tozlardan arındırırım.

**9.**İdil solunum sistemini tanıtan bir poster hazırlıyor. ? yerine hangi fotoğrafı koymalıdır?

****

**A) B)**

****

**C) D)**

**10*.“****Onur çantasında çok ağır kitaplar taşıdığı için kambur yürümeye başlamıştır.”*

**Doktora giden Onur’ a doktor, iskeletinin hangi kısmında sorun olduğunu söylemiştir?**

A)Göğüs kafesi B)Kafatası

C)Kol ve bacaklar **D)Omurga**

**11**.Ses tellerimiz nerede bulunur?

A)Burun B) yutak C) soluk borusu **D) Gırtlak**

**12**.Aşağıdakilerden hangisi kaslarımızın özelliklerinden biridir?

A) Kasıldığı zaman uzar.

B) Yüzümüzde hiç bulunmaz.

C) Egzersizle geliştirilemez.

**D) Lifli yapıdadır.**

**13**.Bir kas kasıldığında, biçiminde nasıl bir değişiklik olur?

A) Boyu kısalır, incelir.

B) Boyu uzar, incelir.

**C) Boyu kısalır, kalınlaşır.**

D) Boyu uzar, kalınlaşır.

**14**.Soluk alırken havanın izlediği yol aşağıdaki seçeneklerin hangisinde doğru verilmiştir?

A) burun- soluk borusu- gırtlak- yutak- akciğer

B) ağız- gırtlak- yutak- akciğer- soluk borusu

**C) burun- yutak- gırtlak- soluk borusu- akciğer**

D) ağız- yutak- gırtlak- soluk borusu- karaciğer

**15**.Solunum yapmanın amacı aşağıdakilerden hangisidir?

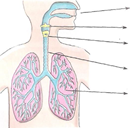
A) Vücuttaki fazla suyun dışarı atılması

B) Vücuttaki katı atıkların dışarı atılması

**C) Oksijenin vücuda alınması, karbondioksitin vücuttan atılması**

D) Besinin vücuda alınması

**16.**Soluk alıp vermeyi sağlayan organlarımızın adlarını yazınız .

 **BURUN**

**YUTAK**

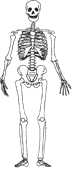
**GIRTLAK**

**SOLUK BORUSU**

**AKCİĞERLER**

**17.**Aşağıda verilen iskelet modeli üzerinde

*iskeletin temel kısımlarının* adlarını yazınız



**KAFATASI**

**GÖĞÜS KAFESİ**

**OMURGA**

**KOLLAR VE BACAKLAR**

**18.Aşağıdaki cümlelerde boş bırakılan yerlere *kutucuklarda* verilmiş sözcüklerden uygun olanını yazınız. (Her biri 1’er puan)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***kas*** | ***yassı*** | ***iner*** | ***omurga*** | ***artar*** |
| ***oksijen*** | ***iskelet*** | ***eklem*** | ***stetoskop*** | ***lif*** |

**1.** İskelet sistemini oluşturan kemiklerin birbirlerine bağlandıkları yere **EKLEM**  denir.

**2.**İskeletimizi sararak iskeletimizle birlikte

vücudumuza şekil veren lifli

yapıya **KAS**  denir.

**3.** Kaslar **LİFLİ** bir yapıya sahiptir.

**4.** Kafatasında bulunan kemikler **YASSI** kemiklerdir.

**5.** Soluk alıp verme işleminde havadan **OKSİJEN** alırız .

**6.** Vücudumuza şekil veren, destek sağlayan

ve kemiklerden oluşan yapıya

**İSKELET** denir.

**7.** Korku,heyecan , koşma sırasında nabız sayısı **ARTAR**

**8.** *Soluk verirken, göğüs kafesi* ***İNER***

**9** Boynumuzdan başlayıp belimize kadar uzanan “s” şeklindeki yapıya **OMURGA** denir.

**10**.Doktorların hastaların kalp atışlarını ve akciğerleri dinlemede kullandığı alet **STETESKOP**

**19.Cümlelerden doğru olanların başına (D)yanlış olanların başına (Y) koyunuz.**

**(Her biri 1’ er puan)**

( **D** ) Düzenli egzersiz yapmak kemik ve kas sağlığımız için önemlidir.

( **Y** ) Kol ve bacaklarımızdaki kemikler kısa kemiklere örnektir.

( **D** ) Biri sağda diğeri solda olmak üzere iki akciğerimiz var.

( **D** ) Omurgamız 33 adet omurdan oluşmuştur.

( **Y** ) Doğru soluk alıp verirken havayı

ağızdan alıp burundan vermeliyiz.

( **D** ) Vücudumuzda şekil bozukluğu

olmaması için dik oturmalı ve dik

yürümeliyiz.

( **Y** ) Spor yaparsak kaslarımız yorulur ve güçsüzleşir.

( **Y** ) Soluk borusu dışarıdan alınan havayı ısıtır, nemlendirir ve süzerek toz ve mikroplardan arındırır.

( **D** ) Kasların lifli yapıya sahip olması onların kolayca kasılıp gevşemesini sağlar.

( **D** ) Güneşin kemik gelişimine katkısı vardır.

**20.Aşağıdaki tanımları uygun kelimelerle eşleştiriniz. Parantez içine eşleştirme yapacağınız numarayı yazınız. (Her eşleştirme 2,5 puan)**  ( ) a. Diyafram

1. Akciğerlerin altında göğüs boşluğu ile karın boşluğunu ayıran düz ve kaslı yapıdır.

1. Vücudumuza biçim kazandıran, iskeletimizi ve iç organlarımızı hareket ettiren yapılara denir.
2. Kemiklerin birbirine bağlandığı yere denir.

( ) d. Kafatası

1. Beynimizi dış etkenlere karşı koruyan yapıya denir.

( **1** ) a. Diyafram

( **3**  ) b. Eklem

( **4**  ) c. Kafatası

( **2** ) d. Kas

**Cevaplarını kontrol etmeyi unutma!!**

**ÇOKTAN SEÇMELİ SORULAR 4’ER PUAN**

**16. VE 17. SORULAR 5’ ER PUAN**

**18. , 19. VE 20.SORULAR 10 ‘AR PUANDIR.**

**BAŞARILAR☺**